

FYSIO fit EEFDE

in beweging goed voor u

Algemene voorwaarden

FYSIOfitEEFDE

Deelnemers aan FYSIOfit trainen bij FYSIOtherapieEEFDE onder de deskundige begeleiding van een fysiotherapeut.

Een intakegesprek, een fittest en het ondertekenen van het inschrijfformulier zijn verplicht voor de eerste training begint.

De overeenkomst wordt aangegaan voor tenminste één maand. Begint de training in de tweede tot de vijfde week van de maand dan wordt uitsluitend dat deel van de maand berekend. De eerste dag van de volgende maand gaat het maand- of kwartaalabonnement in.

U tekent een automatische incasso-opdracht waarmee het maand- of kwartaalabonnement voor elke nieuwe periode betaald wordt.

Trainingen die minimaal 24 uur van te voren zijn afgezegd, kunnen na overleg worden ingehaald binnen de lopende periode van het abonnement.

Het abonnement dient u schriftelijk op te zeggen, minimaal een maand voor het einde van een periode. Als u de overeenkomst niet op tijd opzegt wordt hij stilzwijgend verlengd met de afgesproken periode.

In de trainingsruimte is het dragen van sportkleding en sportschoenen met niet afgevend zolen verplicht. Wij stellen het op prijs wanneer u zelf een badhanddoek meeneemt en deze gebruikt om de bekleding van de trainingsapparatuur en matjes af te dekken. Indien u uw handdoek vergeten bent, kunt u er een lenen van de praktijk.

FYSIOtherapieEEFDE is geopend op de door ons vastgestelde dagen en tijden en wij behouden ons het recht voor lestijden en tarieven te wijzigen.

Deelname aan de trainingen is voor eigen risico. FYSIOtherapieEEFDE is op geen enkele wijze aansprakelijk voor kosten ten gevolge van letsel of ongeval opgelopen tijdens de training of het in ongerede raken van kleding of andere voorwerpen.

FYSIO fit EEFDE

FYSIO therapie EEFDE

Rustoordlaan 10
7211 AX Eefde
telefoon 0575-515655
fax 0575-542198
info@fysiotherapie-eefde.nl
www.fysiotherapie-eefde.nl



FYSIO fit EEFDE

**deskundig
persoonlijk
professioneel
modern
dichtbij**

Deskundige begeleiding

Fysiofit is bedoeld voor iedereen die verstandig wil trainen, van jong tot oud, met of zonder lichamelijke beperking. Voldoende lichaamsbeweging is belangrijk voor uw gezondheid.

Denk aan het verbeteren of het op peil houden van spierkracht en uithoudingsvermogen en het soepel houden van gewrichten.

Fysiofit onderscheidt zich van andere vormen van bewegen door de deskundige en persoonlijke begeleiding van een fysiotherapeut.

Fysiofit is ook een prima mogelijkheid om na de fysiotherapie door te gaan. U blijft oefenen om het behaalde resultaat van uw behandeling te behouden.

Het werkt ook preventief.

Trainingsprogramma op maat

Fysiofit is een groepstraining in circuitvorm waarbij iedereen op zijn/haar eigen niveau kan sporten onder begeleiding van een fysiotherapeut. Het verbeteren van uw conditie, het vergroten van uw kracht en coördinatie en het soepel houden van uw gewrichten en spieren staat centraal. De trainingen worden gegeven op vaste uren in kleine groepen, zodat u gerichte en persoonlijke begeleiding krijgt.

Voor de trainingen bespreken we met u uw wensen en mogelijkheden. Daarna volgt een uitgebreide test om vast te stellen wat uw fysieke conditie is. Naar aanleiding daarvan maakt de fysiotherapeut voor u een trainingsprogramma op maat.

Cardio, kracht en coördinatie

In de trainingsruimte maakt u gebruik van moderne en professionele apparatuur om mee te oefenen. Er is apparatuur voor cardiotraining en krachttraining. Daarnaast zijn er verschillende materialen om coördinatie te oefenen.

Voor meer informatie kunt u terecht bij de praktijk of kijk op onze website www.fysiotherapie-eefde.nl.

Algemene voorwaarden, inschrijf- en machtigingsformulieren zijn op de praktijk verkrijgbaar.

