

FYSIO therapie EEFDE

Rustoordlaan 10
7211 AX Eefde
telefoon 0575-515655
fax 0575-542198
info@fysiotherapie-eefde.nl
www.fysiotherapie-eefde.nl

Voor informatie of om u op te geven
belt u Fysiotherapie Eefde: 515655
of loopt u even binnen bij de praktijk
aan de Rustoordlaan 10.

on co lo gie

FYSIO
therapie
EEFDE

revalidatie
programma



Het programma **oncologische revalidatie** is bedoeld voor patiënten die gaan starten, bezig zijn of klaar zijn met de radiotherapie, chemotherapie of hormoontherapie. Tijdens en na de medische behandelingen wordt u regelmatig geconfronteerd met een scala aan klachten als pijn, bewegingsbeperking, spierkrachtverlies, oedeem en vermoeidheid. Dit leidt vaak tot een verminderd functioneren in het dagelijks leven en in het arbeidsproces en kan een indicatie zijn voor fysiotherapie.

De fysiotherapeutische behandeling kan individueel worden uitgevoerd, maar werken aan herstel in een groep heeft grote voordelen. Dit programma is gebaseerd op de landelijke Richtlijn voor Oncologische Revalidatie. Deze richtlijn is opgesteld door de Vereniging van Integrale Kankercentra (VIKC) in samenwerking met het Koninklijk Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF).

In de uitgebreide eerste intake doen we testen als beginmeting en stellen we samen doelen op. Deze zijn onder andere afhankelijk van de fase waarin de behandeling zich bevindt. Zo kunt u bijvoorbeeld gaan

werken aan het vergroten van uw mobiliteit, het verminderen van en leren omgaan met vermoeidheid, het verbeteren of behouden van conditie en kracht. Vanzelfsprekend houden we rekening met eventuele fysieke beperkingen en de bijwerkingen van de chemotherapie. Ieder traint op het eigen niveau onder leiding van een gespecialiseerde fysiotherapeut.

We werken in een carousel-programma. Dit houdt in dat u op elk moment kunt in- en uitstromen. Er wordt geen onderscheid gemaakt in type kanker en in de groep trainen mensen die de medische behandeling al hebben afgesloten, herstellende zijn of volledig genezen. De duur van het programma is afhankelijk van de fase waarin u start en hangt af van het verloop. Het duurt maximaal een jaar. Op vaste momenten zijn er tussentijdse testen om vooruitgang te meten.

Op verwijzing van uw arts, mamma-care- of oncologieverpleegkundige wordt het programma vergoed door de zorgverzekering. Dit is voor een deel afhankelijk van uw aanvullende verzekering.